

MACHT
MIT!



Abschlussveranstaltung des Spendenlaufs auf dem Friedrichsplatz

Donnerstag, 22. Juni 2023
15 - 18 Uhr

Alle sind herzlich eingeladen zum Abschlussevent. Teilnehmer*innen erhalten Urkunden, es gibt Preise in verschiedenen Herausforderungen und bei Musik, Kuchen, Kaffee und Mitmachaktionen feiern wir gemeinsam das Ende des Spendenlaufs.

Ermuntere auch andere, für den guten Zweck zu laufen, wandern, radeln oder auf andere Weise Kilometer zu sammeln. Teile unsere Beiträge auf Instagram und Facebook.



Warme Füße in Sicht!

Der besondere Spendenlauf vom
23. Mai bis 22. Juni 2023 für
das Sybelzentrum der Heimstiftung Karlsruhe.

Alle können mitmachen!



Spendenlauf-Seite:

keine-kalten-fuesse.de/
aktionen/spendenlauf-
2023-warme-fuesse-in-sicht

Aktionspartner:



die neue
welle



Sybelzentrum
heimstiftung karlsruhe



Keine
kalten Füße

Mach mit!

Laufen, Wandern, Gassi gehen, Radfahren, ... - egal wie, mach mit! Jeder Kilometer, den du vom **23. Mai bis 22. Juni** sammelst, wird zu einer Spende. Jede Spende unterstützt das Sybelzentrum und trägt zu mehr Chancengerechtigkeit für Kinder und Jugendliche in Karlsruhe bei!

Wie kann ich teilnehmen?

1. Melde dich unter **info@keine-kalten-fuesse.de** als Teilnehmer*in an.
2. **Nutze die App "Strava"**, um deine zurückgelegten Kilometer zu erfassen. Oder erfasse die Kilometer auf andere Weise und sende sie an uns per Mail.
3. Findest du jemanden, der*die deine Aktivität mit einer Spende belohnt?
4. Dann könnt ihr so vorgehen: legt zusammen einen Betrag fest, der gespendet wird - entweder pro Kilometer (z.B. 10 Cent) oder pro Lauf (z.B. 10 Euro) oder pro Teilnehmer*in (z.B. 50 Euro).
5. Wenn ihr keine*n Spender*in findet, meldet euch bei uns.

Hier ein Beispiel:

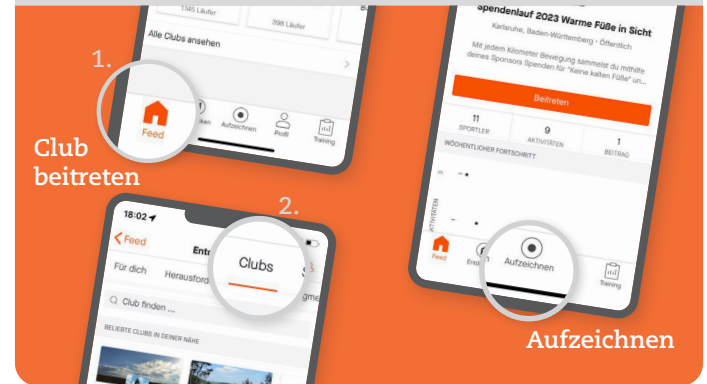
J. ist Marathonläuferin. Im Aktionszeitraum sammelt sie 200 Kilometer. Wenn du pro Kilometer 10 Cent spendest, zahlst du am Ende 20 Euro.

Alles Weitere findest du hier:



Wie nutze ich die App?

1. App „Strava“ auf dein Smartphone laden.
2. In der App registrieren – keine Probemitgliedschaft abschließen, die App ist kostenlos nutzbar.
3. Unserem Club „Spendenlauf 2023 – Warme Füße in Sicht“ beitreten. Hier siehst du auch andere Aktionsteilnehmende.
4. Vor jeder Aktivität App öffnen, auf „Aufzeichnen“ drücken – und los geht's.
5. Nach jedem Lauf auf „Beenden“ drücken. Deine zurückgelegten Kilometer sind jetzt gespeichert.
6. Aufzeichnen vergessen? Kein Problem - einfach manuell nachtragen.



Mitmachen ohne App?

Kein Problem, melde dich einfach als Teilnehmer*in an und schicke uns deine Ergebnisse per E-Mail zu.

Du möchtest gerne spenden?

Großartig! Vielleicht kennst du jemanden, der sich gerne bewegt, aber noch nichts vom Spendenlauf gehört hat? Dann werde deren Unterstützer*in und spende für ihre Aktivitäten. Frage in deinem Bekanntenkreis nach, ob jemand mitmachen möchte.

Oder spende auf betterplace.org für andere Teilnehmer*innen.

